

Semana Slow Life

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:30-10:30	PILATES	HIPOPRESIVOS	PILATES	HIPOPRESIVOS	PILATES
10:30-11:30	MAMIS CON BEBÉS	PILATES	MAMIS CON BEBÉS	PILATES	MAMIS CON BEBÉS
11:30-12:30	HIPOPRESIVOS	YOGA	HIPOPRESIVOS	YOGA	PILATES
12:30-13:30	YOGA	PILATES	YOGA	PILATES	HIPOPRESIVOS
15:00-16:50	PILATES	HIPOPRESIVOS	HIPOPRESIVOS	PILATES	PILATES
16:15-17:05	HIPOPRESIVOS	HATHA YOGA	PILATES	HATHA YOGA	HATHA YOGA
16:15-17:05	YOGA KIDS (6-8 años)	PILATES FLOW BABYS (3-6 años)	YOGA KIDS (6-8 años)	PILATES FLOW BABYS (3-6 años)	YOGA BABYS (3-5 años)
17:15-18:05	PILATES	HATHA YOGA	PILATES FLOW	HATHA YOGA	HIPOPRESIVOS
17:15-18:05	YOGA KIDS (9-12 años)	PILATES FLOW KIDS (7-11 años)	YOGA KIDS (9-12 años)	PILATES FLOW KIDS (7-11 años)	YOGA TEENS (12-18 años)
18:15-19:05	HATHA YOGA	PILATES FLOW	HATHA YOGA	PILATES FLOW	YOGA RESTAURATIVO
18:15-19:05	HIPOPRESIVOS	YIN YOGA	PILATES FLOW TEENS (12-18 años)	YIN YOGA	HIPOPRESIVOS
19:15-20:05	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES
19:15-20:05	HATHA YOGA	HATHA YOGA	HATHA YOGA	HATHA YOGA	HATHA YOGA
20:15-21:05	HIPOPRESIVOS	PILATES	HIPOPRESIVOS	PILATES	TALLERES
20:15-21:05	HATHA YOGA	HATHA YOGA	HATHA YOGA	HATHA YOGA	TALLERES